

Рассмотрено на
педагогическом совете
протокол № 4
от 28.12.2020 г

Согласовано
Совет Учреждения
протокол № 19
от 21.12.2020 г

Утверждаю _____
директор МБОУ ООШ № 15
Ю.Д. Скорописенко
приказ № 103
от 28.12.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении
«Основная общеобразовательная школа № 15»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует режим занятий в части режима учебной деятельности, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации обучающихся МБОУ ООШ №15 (далее - Учреждение);

1.2. Данное Положение разработано на основе требований:

1.2.1. Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.2.3. Устава Учреждения и иных нормативных правовых актов.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

2.3. Продолжительность учебного года:

- 1 класс - 33 учебных недели;

- 2 – 4 классы – 34 учебных недели;

- 5 – 8 классы – 35 учебных недель;

- 9 класс – 34 учебных недели, без учета периода государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей- 4. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы (четверти чередуются каникулами).

2.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается директором Учреждения ежегодно.

2.6. Продолжительность учебной недели:

- в 1 классе 5-ти дневная учебная неделя;

- во 2 – 9 классах 6-ти дневная учебная неделя.

2.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8 - 9	36	-

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5–6 -х классов — не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7– 9-х классов — не более 7 уроков.
- 2.9. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели, усиления роли части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, развития учебной самостоятельности обучающихся в субботу учебные занятия могут проводиться в отличной от аудиторной (урочной) формы занятости:
- с применением дистанционных образовательных технологий при проведении учебных занятий, текущего контроля успеваемости и др.;
 - организации «погружения» в проектную деятельность;
 - проведение соревнований, экскурсий, просмотр видеофильмов с их последующим обсуждением, посещение спектаклей, выставок и пр.;
 - оформление результатов экспериментальной, исследовательской деятельности (зарисовки, фотографии, презентации и пр.)
 - групповые, индивидуальные консультации.
- 2.10. Учебные занятия в Учреждении осуществляются в одну смену и начинаются:
- в 1 – 9 классах в 8-30 ч.;
- Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.
- 2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.13. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 45 минут.
- 2.15. Продолжительность перемен - 10 минут, большие перемены по 20 минут после 2 и 3 уроков.
- 2.16. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.
- 2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.18. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
 - в первом полугодии (в сентябре, октябре) — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
 - рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 2.19. Занятия по физической культуре на открытом воздухе проводятся в зависимости от температуры и скорости ветра:

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости	При скорости	При скорости

		ветра 5м/сек	ветра 6 – 10 м/сек	ветра более 10 м/сек
До 12 лет	- 10 – 11 ⁰ С	- 6 – 7 ⁰ С	- 3 - 4 ⁰ С	Занятия не проводятся
12 – 13 лет	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	- 5 ⁰ С	
14 – 15 лет	- 15 ⁰ С	- 12 ⁰ С	- 8 ⁰ С	
16 – 17 лет	- 16 ⁰ С	- 15 ⁰ С	- 10 ⁰ С	

2.20. Категорически запрещается:

- впускать в класс на урок посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения (к иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений);
- педагогам вести прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время уроков; встречи педагогов и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Учреждения;
- удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- производить замену уроков по договоренности между педагогами без разрешения администрации Учреждения.

3.Режим каникулярной занятости

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. В период осенних, зимних, весенних каникул организуется работа по обеспечению занятости обучающихся, их всестороннего развития согласно утвержденному плану работы. Посещение данных мероприятий является добровольным.

3.5. В период летних каникул организуется летняя кампания с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в Учреждении функционирует лагерь дневного пребывания.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Организация воспитательного процесса регламентируется планом воспитательной работы Учреждения, планами воспитательной работы классных руководителей, расписаниями работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Организация внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.3. Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности составляет не более 10 часов.

4.4. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- 4.5. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев и других мероприятий.
- 4.6. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.8. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.9. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 4.10. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.11. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в кабинете домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с физической нагрузкой

(переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 - 3 классах - 1,5 часа,

в 4 - 5 классах - 2 часа,

в 6 - 8 классах - 2,5 часа,

в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

8. Режим проведения промежуточной аттестации

8.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

10. Режим работы в активированные дни

10.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- в 1 – 4 классах при температуре воздуха -25 град.;

- в 1 – 9 классах при температуре воздуха -30 град.

10.2. В активированный день деятельность Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. В период установления затяжных морозов администрация Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00ч.).

10.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

10.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся.

10.6. В случае прихода обучающегося в Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (электронный журнал, электронный дневник, СМС-сообщения, электронная почта) через дистанционное обучение.

10.8. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей

территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.